

G-堅果麵包抹醬 應用料理

01 堅果麵包（純素）	材料	作法
	(1) 堅果麵包抹醬 (2) 厚片土司或法國麵包	<ul style="list-style-type: none"> 將 (1) 直接抹上 (2) 烤 1 分鐘即可食用 ※ 堅果麵包抹醬可加入青醬即成堅果青醬 青醬作法：食物料理機加入橄欖油、塩、九層塔、松子、（大蒜）攪拌即可
02 堅果烤茄子（純素）	材料	作法
	(1) 堅果麵包抹醬 (2) 甜椒兩個 (3) 茄子兩條 (4) 味噌兩匙 (5) 果糖兩匙	<ul style="list-style-type: none"> 茄子切段煮熟後，用筷子剝絲 用剪刀將甜椒的蒂頭剪平，之後攔腰對切 續用剪刀將內部的芯與籽挖除（挖除時，小心保持甜椒的完整性） 味噌與果糖拌均（可依不同味噌的鹹度差異調整比例），再與茄子混合 將茄子絲填入甜椒中，第一次入烤箱將甜椒烤熟（約15分鐘） 上方舖上【堅果麵包抹醬】，第二次進烤箱烤至堅果表面微焦即可